

An Apple A Day

Choreografie: Ryan King (Nuline) April 2013
 Beschreibung: 32 Count, 4 wall, Beginner
 Musik "An Apple A Day", Aqua
 Intro: 24 Counts (ca. 11 sek.)
 (der Tanz beginnt mit Einsatz des Haupt-Gesanges)

1- 8 WALK FWD R-L-R, KICK, WALK BACK L-R-L, TOUCH

1,2 RF Schritt vorwärts, LF Schritt vorwärts
 3,4 RF Schritt vorwärts, LF Kick nach vorne
 5,6 LF Schritt rückwärts, RF Schritt rückwärts
 7,8 LF Schritt rückwärts, RF neben LF auftippen

9-16 GRAPEVINE RIGHT, SIDE, TOUCH, SIDE ROCK-STEP

1,2 RF Schritt nach rechts, LF hinter RF kreuzen
 3,4 RF Schritt nach rechts, LF neben RF auftippen
 5,6 LF Schritt nach links, RF neben LF auftippen
 7,8 RF Schritt nach rechts, Gewicht zurück auf LF

17-24 GRAPEVINE RIGHT, GRAPEVINE LEFT

1,2 RF Schritt nach rechts, LF hinter RF kreuzen
 3,4 RF Schritt nach rechts, LF neben RF auftippen
 5,6 LF Schritt nach links, RF hinter LF kreuzen
 7,8 LF Schritt nach links, RF neben LF auftippen

25-32 FWD ROCK-STEP, BACK ROCK-STEP, 1/8 PADDLE-TURN (2x)

1,2 RF Schritt vorwärts, Gewicht zurück auf LF
 3,4 RF Schritt rückwärts, Gewicht zurück auf LF
 5,6 RF nach vorne auftippen, 1/8 Links-Drehung am LF
 7,8 RF nach vorne auftippen, 1/8 Links-Drehung am LF

(09:00)